

# Rückwärtsstartseminar

## 1. Geländegegebenheiten/ Wetterbedingungen/ Organisation

**Geländegegebenheiten:** - gemähte Wiese

- Grundstückseigentümer muss zustimmen
- Hindernisfreiheit im Bereich, wo der Wind hinweht wie beispielsweise Leitungen, Büsche, Bäume, Straßen

**Wetterbedingungen:** - eine möglichst laminare Luftströmung

- keine vorgelagerten Leegebiete wie Häuser oder Baumreihen
- Windgeschwindigkeit am Anfang 10-15 km/h später mehr

**Organisation:** - dünne Handschuhe

- Gurteinstellung
- Helm
- Schnurstopper am Beschleunigerseil

## 2. Vorbereitung/ Technik/ Übungen/ Tips beim Auslegen

**Vorbereitung:** - 2-Pilotn sollen in einer Gruppe arbeiten und sich gegenseitig helfen

- Auslegen des Schirmes eher schlampig
- Schokoladenseite zum Eindrehen feststellen
- Richtig eingedreht; z.B. linker Tragegurt oben beim rechtsherum eindrehen
- Checkpunkt „habe ich die Bremsen richtig“
- Bremsen bleiben in den Handgelenken

**Technik:** - Vor Variationen der Aufziehtechnik erst mal eine Technik richtig lernen

- Bremsen seitenverkehrt Tragegurte in der richtigen Hand wenn der Pilot rückwärts zum Schirm steht

**Übungen:** - Gewicht über den Rücken auf die Tragegurte bringen und so symmetrische Pilotenposition so suchen

- Beim Ablegen dem Schirm entgegengehen, um Eintrittsöffnungen offen zu halten
- Knoten/ Äste erkennen
- Einklapper entfernen
- Schirm in Startposition bringen

**Tips:** - Windachse- Schirmachse identisch

- Pilotenposition und Tragegurte

## 3. Sicherheitsaspekte und Tips beim Auslegen

**Sicherheitsaspekte:** - Wetterbedingte Böen

- Schirm schnell auf den Boden bekommen und kontrollieren mit den D-Gurten

**Tips:** - Windbeobachtung in Richtung Start-Abflug ( Kopf drehen )

## 4. Aufstellen/ Übungen/ Tips

- Aufstellen:** - In Kombination von Armbewegung und Gewicht
- Arme führen den Schirm in einer Kreisbewegung hoch
  - Gewicht hält die Gegenkraft zum Wind
  - Rücklage je nach Windstärke

- Übungen:** - Vorfüllung und Vorfüllung beim Hochführversuch ausnutzen. Dem Schirm dabei beim Ablegen immer wieder entgegen gehen
- Variationen beim Hochführen aus Hochführimpuls aus dem Rücken oder mit den Armen hochführen
  - Ohne Tragegurte nur mit Gewicht hochführen ( Üb. Hochführen )

- Tips:** - A-Tragegurte asymmetrisch beim schrägen Hochkommen einsetzen
- Beidseitiger A-Gurteinsatz/ Verkürzung zum Hochführen benutzen ( Anstellwinkelverkleinerung- folglich Beschleunigung )
  - Bei starkem Wind dem Schirm entgegen gehen und über D-Gurte kontrollieren ( Aushebelgefahr vermindern )
  - Bei schwachem Wind dem Schirm Zeit zum Hochsteigen geben und gleichzeitig mehr Armkrafteinsatz
  - Sieht man beim Aufstellen dass das Ganze nichts wird den Schirm dann lieber wieder ablegen und neuen Versuch starten

## Sicherheitsaspekte und Tips beim Hochführen

- Sicherheitsaspekte:** - Anbremsen führt zu erhöhtem Auftrieb, was zum Aushebeln führen kann
- Was tun wenn man ungewollt fliegt

- Tips:** - Bei starkem Wind wenig Aufziehipuls durch die Arme. Gefahr des Aushebelns durch Anbremsen
- ggf. D/ C-Gurtechnik
  - Helferposition bei starkem Wind

Schirm steht über dem Piloten / Übungen/ Tips

- Übungen:** - Kappenbewegung vor und zurück mit den Bremsen und A-Gurten kontrollieren Schirm über dem Piloten halten
- Bei schwachem Wind mit einer Rückwärtsbewegung den Schirm oben halten
  - Schirm mit der Hinterkante Boden berühren lassen und dann wieder aufstellen, ohne ihn ganz abzulegen- Hochschütteln
  - Rechts- Links laufen mit offener Kappe Pilot steht rückwärts
  - Vom Schirm ziehen lassen, indem man den Schirm etwas nach hinten unten lässt aber oben hält; Wechselspiel A-Gurte und Bremsen/ CD-Gurte einsetzen
  - Am Hang hochziehen lassen

- Tips:** - Feeling für den Steuerdruck bekommen rechts/ links vergessen
- Aufziehtechnik im flachen und steilen Hang ( Achtung hartes anbremsen im steilen Hang )

## **Ausdrehen des Piloten / Übungen/ Tips/ Sicherheitsaspekte**

- Übungen:** - Vorlage nach dem Ausdrehen einnehmen- Druck auf die Tragegurte bringen
- Ausdrehen und dann wieder umdrehen, dabei Kappe oben halten
  - Ausdrehen dann beschleunigen und kurz über Bremseneinsatz abheben- landen und Schirm oben halten und wieder umdrehen
  - rechts/ links laufen mit offenem Schirm (Pilot blickt in Startrichtung)

**Tips:** - C-D Gurteinsatz ( Mike Küng )

- Sicherheitsaspekte:** - Was tun, wenn Bremse um den Tragegurt läuft
- Was tun, wenn die Bremse blockiert ist
  - Falsch ausgedreht am Boden und in der Luft

### **Sonstiges:**

- Hanglandung erklären ( braucht man beim spielen am flachen Hang )
- Zeitaufwand zum Erlernen der Rückwärtsstarttechnik
- Gurtzeugeinhängetechnik und Zusammenlegetechnik mit dem Schirm am Gurtzeug/ Vorteile/ Schutzsack beim Zusammenlegen benutzen