

**Übung:** Fluggeschwindigkeit geringsten Sinkens

**Sinn und Zweck:** Bremsenstellung des geringsten Sinkens kennen lernen

**Wissen:** In der Geschwindigkeit des geringsten Sinkens fliegt der Gleitschirm der Kategorie A, wenn die Steuerschlaufen ca. 15 cm gezogen sind. Der Steuerdruck beträgt ca. 1,5 bis 2 kg und die Fluggeschwindigkeit ca. 28 - 30 km/h. Moderne Gleitschirme sinken bei dieser Bremsenstellung mit ca. 1,2 m/Sek. Der Gleitwinkel beträgt ca. 1/6,5. In turbulenten Flugbedingungen ist diese Geschwindigkeit sehr sicher. Änderungen des Steuerdrucks können sehr gut gefühlt und ausgeglichen werden. Genügend Bremsweg steht nach oben und unten für einen aktiven Flugstil zur Verfügung

**Übungsdurchführung:** In der hängenden-oder Sitzposition nimmt der Flugschüler beide Steuerschlaufen etwa zwischen Ohr und Schulter. Er versucht den Steuerdruck zu erfühlen. Mit dieser Bremsenstellung fliegt der Flugschüler eine gewisse Strecke gerade aus. Die Länge der Strecke wird vom Fluggelände vorgegeben. Das Ausleiten der Übung entfällt.

**Kommandos:** Die ersten 1-2 Mal auf Funkanweisung, um die Fluggeschwindigkeit bewusst zu erfliegen. Danach selbstständig. Vor der bewussten Ausführung der Übung ist der Flugschüler die Fluggeschwindigkeit schon öfter geflogen.

**Probleme/ Gefahren:** Kaum Gefahren, ggf. etwas zu weites Ziehen in den oberen gelben Steuerbereich

**Simulatortraining:** Simulatortraining wie bei Übungsdurchführung in hängender-und Sitzposition. Partnerhilfe ist nicht nötig

**DHV-Ausbildungsheft:** vorgeschrieben

**Medien:** Kurzer selbstgedrehter Film, bei dem die Pilotenposition zu sehen ist.

**Übung:** Fluggeschwindigkeit Geringstes Sinken

**Zielsetzung:** Bremsenstellung des Geringsten Sinkens erfliegen

**Lerninhalte:** In der Geschwindigkeit des geringsten Sinkens fliegt der Gleitschirm der Kategorie A, wenn die Steuerschlaufen ca. 15 cm gezogen sind. Der Steuerdruck beträgt ca. 2 kg und die Fluggeschwindigkeit ca. 28 - 30 km/h. Moderne Gleitschirme sinken bei dieser Bremsenstellung mit ca. 1,2 m/sek. Der Gleitwinkel beträgt ca. 1/6,5. In turbulenten Flugbedingungen ist diese Geschwindigkeit sehr sicher. Änderungen des Steuerdrucks können sehr gut gefühlt und ausgeglichen werden. Genügend Bremsweg steht nach oben und unten für einen aktiven Flugstil zur Verfügung

**Probleme/ Gefahren:**

1. Zu rascher Kurvenwechsel und schlechtes Timing kann zum Aufschaukeln nach dem Kurvenwechsel führen.

**Übungsgelände:** Alle Übungsgelände;

**Literatur:**

**Sonstiges/ Material:**

**Drehbuch Film:**