

**Übung:** Fliegen mit einer Hand

**Sinn und Zweck:** Falls man eine freie Hand während des Fliegens braucht.

**Wissen:** Es gibt Situationen bei denen der Pilot eine freie Hand braucht. Dies ist nötig, um beispielsweise am Fluginstrument etwas verstellt werden, oder man will „den Griff zur Rettung“ trainieren.

**Übungsdurchführung:** Die Steuerschlaufen werden in eine Hand übergeben. Zur Rechtskurve wird die Hand nach links genommen. Dabei wird die rechte Bremse etwas gezogen, die linke etwas nachgelassen. Die Kurve kann durch Gewichtskraftsteuerung unterstützt werden. Will der Pilot anbremsen wird die Hand nach unten gezogen, zum schneller fliegen wird die Hand nach oben geführt.

**Kommandos:** Auf Funkanweisung 45° und 90° Kurven. Danach selbstständig.

**Probleme / Gefahren:** In turbulenter Luft schwierig anzuwenden

**Simulatortaining:** Bewegung am Simulator durchführen

**DHV-Ausbildungsheft:** nicht vorgeschrieben

**Medien:** Kurzer selbstgedrehter Film, bei dem der Sachverhalt zu sehen ist.