

## **Übung:** Rettungsgerätetraining Luft

**Sinn und Zweck:** Intuitives Gefühl für die Position des Rettungsgerätegriffes entwickeln

**Wissen:** Die Unfallberichte des DHV zeigen jährlich auf, dass viele Unfälle durch rechtzeitiges Ziehen der Rettung vermeidbar gewesen wären. Der Pilot soll ein intuitives Gefühl dafür entwickeln, wo sich der Rettungsgerätegriff an seinem Gurtzeug befindet.

Unterstützt wird das Bewusstsein für das Rettungsgerät durch die Auslösung im Simulator. Ebenso soll das Wurftraining mit mehrmaligem Auslösen in einer Rotationsbewegung und unterschiedlichen Pilotenpositionen dazu beitragen die Rettung im Notfall richtig auszulösen.

**Übungsdurchführung:** Grundsätzlich wird in der Luft bei der Übung nur der Griff angefasst, so wie man die Rettung aus dem Außencontainer ziehen würde. **Die Rettung wird nicht gezogen!**

Variante 1: Der Pilot übergibt die Steuerschlaufen in eine Hand und schaut zum Rettungsgerätegriff. Er greift mit der freien Hand den Griff

Variante 2: Der Pilot übergibt die Steuerschlaufen in eine Hand und greift mit der freien Hand ohne vorher den Griff anzuschauen den Griff

Variante 3: Der Pilot übergibt die Steuerschlaufen in die andere Hand und versucht mit der gegenüberliegenden Hand den Griff zu greifen.

Variante 4: In ruhiger Luft werden beide Steuerleinen losgelassen. Mit der rechten und linken Hand ergreift der Pilot den Griff.

**Kommandos:** Die ersten 1-2 Mal auf Funkanweisung. Danach selbstständig.

**Probleme / Gefahren:** Herausziehen der Rettung. Vernachlässigung der Übung als Vorbereitung für den Notfall

**Simulatortaining:** Bewegungsablauf im Simulator durchführen

**DHV-Ausbildungsheft:** vorgeschrieben

**Medien:** Kurzer selbstgedrehter Film, bei dem der Sachverhalt zu sehen ist.