

Übung: Steuerbereiche vom Gleitschirm

Sinn und Zweck: Bremsenstellungen kennen lernen.

Wissen: Der Steuerbereich vom Gleitschirm geht von den Rollen oben am Tragegurt bis nach unten etwas unterhalb vom Gesäß. Der Weg beträgt dabei, je nach Armlänge grob 75-90 cm. Je tiefer man zieht, je höher wird der Steuerdruck. Oben an der Rolle ist 0 kg Steuerdruck. Unterhalb vom Gesäß wächst der Steuerdruck im Groben auf ca. 8 kg an.

Reißt die Strömung am Gleitschirm am unteren Bereich des Steuerweges ab, geht der Steuerdruck auf fast 0 kg zurück. Dies kann im Simulator nicht erfahren werden!

Bei ruhiger Luft befindet sich der „grüne Steuerbereich“ von der Rolle, bis in etwa der Karabiner. Der grüne Steuerbereich, gilt als sicher. Der „gelbe Steuerbereich“ befindet sich in etwa zwischen Karabinern und etwas oberhalb vom Bauchnabel. Der gelbe Steuerbereich gilt als nicht mehr sicher, da bei Turbulenzen die Strömung hier schon abreißen kann. Der Steuerbereich unterhalb vom Bauchnabel wird „roter Steuerbereich“ genannt.

Übungsdurchführung: In der aufgerichteten und der Sitzposition werden vom Flugschüler die Steuerbereiche geübt. Er soll sich dabei die Bereiche an entsprechenden Punkten bewusst machen. Diese sind oben die Rolle, Karabiner; Bauchnabel und Gesäß. Der Strömungsabriss kann im Simulator nur anhand von dem Steuerweg simuliert werden.

Kommandos: Selbstständig im Simulator

Probleme/ Gefahren: Beim Fliegen im grünen Steuerbereich sehr sicher, ab Beginn des gelben Steuerbereiches zunehmend unsicherer.

Simulatortraining: Simulatortraining wie bei Übungsdurchführung in hängender-und Sitzposition. Partnerhilfe ist nicht nötig

DHV-Ausbildungsheft: vorgeschrieben

Medien: